Semana 2

Del 30 de noviembre al 4 de diciembre

Creatividad, naturaleza y retos.

Día 1 — Día de explorar la naturaleza

Los espacios verdes del Club serán un escenario para observar, escuchar y descubrir. Los niños reconocerán elementos de la flora y fauna, explorarán con sus sentidos y fortalecerán actitudes de cuidado y respeto por el entorno.

Actividad 1 – Safari fotográfico: exploradores del Club

Se realizará una ruta de exploración en la que los niños deberán localizar diferentes lugares, objetos o detalles del Club y realizar un registro fotográfico.

Actividad 2 – Safari de sentidos

En un recorrido guiado por las zonas verdes, los niños identificarán sonidos, colores, formas y texturas. Se promoverá observar sin arrancar plantas ni molestar animales; podrán registrar sus hallazgos con dibujos o notas, al final, en el tablero dibujarán lo que más les gustó y los demás deberán identificar sin pistas, qué es y en qué lugar se encuentra.

Materiales: Tarjetas de exploración, lápices, colores y marcadores borrables.

Actividad 3 – Pequeños jardineros

Los participantes conocerán qué necesitan las plantas para crecer y realizarán una siembra sencilla en recipientes. Se conversará sobre el cuidado del agua, la luz y la tierra.

Materiales: Tierra, semillas de fácil germinación, recipientes reutilizables, palitas pequeñas y agua.

Actividad 4 – Bingo de flora y fauna del Club

Cada niño recibirá un cartón con imágenes de elementos que podrían encontrar: aves, mariposas, árboles, hojas, flores caídas y otros seres vivos. Durante el recorrido marcarán lo que logren observar, sin arrancar ni tocar animales.

Materiales: Cartones de bingo, imágenes, fichas o stickers y lápices.

Actividad 5 – Moldea tu arcilla

Los niños modelarán una figura inspirada en la naturaleza: una hoja, una flor, un ave, una mariposa o un animal que hayan observado. Podrán agregar detalles con herramientas plásticas.

Materiales: Arcilla, palitos de paleta, agua y bases de cartón.

Día 2 — Día deportivo

Una jornada para disfrutar el movimiento, descubrir habilidades y participar en retos individuales y colectivos. Se promoverán el juego limpio, la cooperación, la coordinación y el respeto por los diferentes ritmos y capacidades.

Actividad 1 – Desafío de puntería y precisión

Los niños y niñas de una bolsa deberán sacar un papel que indicará cuál es el reto que deben superar en el desafío, para ello, van a necesitar hacerse en parejas y trabajar en parejas para superar los obstáculos.

Materiales: Pelotas pequeñas, frisbee, aros, conos y bastones.

Actividad 2 – Circuito de habilidades motrices

Se organizarán estaciones de saltos, equilibrio, zigzag, lanzamiento y coordinación. Cada participante avanzará a su ritmo y podrá repetir las veces para mejorar su desempeño.

Materiales: Aros, conos, colchonetas, pelotas, cuerdas y señalización.

Actividad 3 – Mini olimpiadas del Club

Los niños participarán en pruebas recreativas como lanzamiento a un blanco, carrera de relevos, saltos y transporte de objetos. Se reconocerá el esfuerzo, la participación y el trabajo en equipo.

Materiales: Pelotas, costales, aros, conos, recipientes y medallas simbólicas.

Actividad 4 – Ingenieros: construcciones imposibles

De forma colaborativa en la que los niños deberán diseñar y construir estructuras utilizando diferentes materiales, poniendo a prueba su creatividad, equilibrio y capacidad para trabajar en equipo.

Materiales: Bloques, palos, vasos, vaidos.

Actividad 5 – Diseña tu alcancía

Cada niño decorará una alcancía y conversará sobre la importancia de guardar y cuidar sus recursos. Se podrán utilizar motivos deportivos o símbolos de sus equipos favoritos.

Materiales: Alcancías de cartón, plástico o yeso, pinturas, pinceles, marcadores y stickers.

Día 3 — Día de cine, cuentos y personajes

La imaginación será protagonista. A través de historias, películas, juegos de interpretación y creación de personajes, los niños explorarán emociones, narración, expresión corporal y trabajo creativo.

Actividad 1 – Escape room infantil

Experiencia de resolución de acertijos, pistas y desafíos que los niños deberán superar en equipo para completar la misión que les permita encontrar la salida.

Materiales: Cartulina, papel de colores y marcadores.

Actividad 2 – Adivina el personaje

Por turnos, los niños representarán personajes mediante gestos, sonidos o pistas. Los demás intentarán adivinar de quién se trata. Para los más pequeños se utilizarán imágenes de apoyo.

Materiales: Tarjetas ilustradas de personajes, animales y cuentos; caja o bolsa para sortear.

Actividad 3 – Cine con sentidos

Se proyectará una película o cortometraje infantil apropiado para las edades. Antes de verla se propondrá una pregunta guía y al finalizar se conversará sobre los personajes, los lugares y las emociones que aparecieron.

Materiales: Televisor o proyector, película o cortometraje, cojines y espacio acondicionado.

Actividad 4 – Creamos una historia entre todos

A partir de imágenes o tarjetas al azar, los niños inventarán una historia colectiva. Podrán representarla mediante títeres, dibujos o una pequeña dramatización.

Materiales: Tarjetas de personajes, lugares y objetos; títeres y telas.

Actividad 5 – Taller de stickers

Cada niño diseñará stickers con personajes, símbolos o escenas de la jornada. Podrán utilizarlos para decorar su libreta o el pasaporte recreativo.

Materiales: Papel adhesivo, hojas, colores, marcadores, tijeras de punta roma y stickers base.

Día 4 — Día de relajación

Una jornada para bajar el ritmo, reconocer cómo se siente el cuerpo y disfrutar experiencias de calma. Se combinarán movimiento consciente, juegos sensoriales, respiración, creatividad y momentos de descanso.

Actividad 1 – Taller de chocolate

Los niños participarán en la decoración de una preparación sencilla con chocolate, deberán picar en trozos pequeños, derretir y verter en los moldes para llevar a la nevera y comer más tarde.

Materiales: Cobertura de chocolate, moldes, cucharas, recipientes de vidrio y gorro.

Actividad 2 – Yoga y movimiento consciente

Se realizarán posturas sencillas de yoga infantil, estiramientos suaves y juegos de equilibrio inspirados en animales y elementos de la naturaleza. Cada niño participará de acuerdo con sus posibilidades.

Materiales: Tapetes o colchonetas, música tranquila y tarjetas con posturas.

Actividad 3 – Estaciones sensoriales de calma

Los participantes recorrerán estaciones con materiales seguros para explorar texturas, sonidos suaves y elementos visuales. Se propondrán actividades de respiración y reconocimiento de sensaciones.

Materiales: Botellas sensoriales selladas, telas de distintas texturas, pelotas antiestrés, recipientes y música suave.

Actividad 4 – Cuento para imaginar y descansar

Se narrará un cuento breve acompañado de sonidos y pausas para respirar. Después, los niños podrán dibujar un lugar donde se sienten tranquilos o compartir qué actividad les ayudó a relajarse.

Materiales: Cuento infantil, cojines, mantas, hojas, colores y parlante.

Actividad 5 – Bomba relajante

Cada participante elaborará una pequeña bolsa sensorial o pelota antiestrés con materiales blandos y seguros. Se explicará cómo utilizarla para apretar suavemente y acompañar momentos de calma. No se elaborarán bombas efervescentes ni productos para el baño.

Materiales: Globos resistentes o bolsas sensoriales, harina o bolas de hidrogel, embudo, recipientes y marcadores.

Día 5 — Día acuático

La última jornada estará dedicada a disfrutar nuevamente del agua mediante juegos, retos cooperativos y experiencias de exploración. Será una oportunidad para recordar lo aprendido, compartir en grupo y cerrar las vacaciones con una experiencia refrescante.

Actividad 1 – Barcos y navegación: Sabías que...

Experiencia creativa y exploratoria relacionada con el mundo de los barcos y la navegación, mediante actividades de diseño, elaboración y descubrimiento.

Actividad 2 – Olimpiadas acuáticas por estaciones

Se organizarán retos como transportar objetos flotantes, encestar pelotas, completar relevos y buscar elementos gratuitos en una zona delimitada. Las actividades se adaptarán a la edad y habilidad acuática; habrá alternativas fuera del agua.

Materiales: Elementos flotantes, pelotas, recipientes, aros, conos y señalización.

Actividad 3 – Laboratorio de barcos flotantes

En pequeños equipos, los niños construirán barcos sencillos con materiales reutilizables y probarán cuáles flotan y cómo se desplazan. Se conversará sobre las formas y materiales utilizados.

Materiales: Bandejas con agua, corchos, esponjas, papel aluminio, recipientes y materiales reutilizables grandes.

Actividad 4 – Fiesta de juegos con agua

En una zona verde se realizarán juegos refrescantes como trasladar de agua con esponjas, puntería con recipientes y lluvia de burbujas. Se evitarán superficies resbalosas y se mantendrán zonas delimitadas.

Materiales: Esponjas, recipientes, burbujas, agua, conos y toallas.

Actividad 5 – Reporteros por un día

Experiencia en la que los niños asumirán el rol de periodistas y reporteros. Podrán organizar una pequeña redacción, realizar entrevistas, investigar temas, grabar reportajes y presentar un noticiero, desarrollando su expresión oral, creatividad y trabajo en equipo.